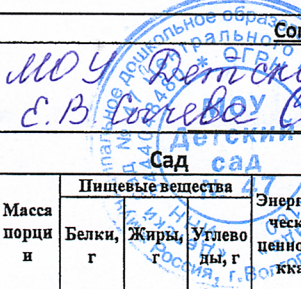


Утверждаю:		Меню 13										Согласовано:					
		Дата : _____															
		Детский сад № 47 Центрального района Волгограда															
Приним пищи, наименование блюда		Ясли										Сад		24 часа			
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак																	
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150						180						180				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160						180						180				
БАТОН	50						0						0				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	0						30/5/20						30/5/20				
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8		387,4	415	13,3	10,2	77,1	457,7	415	13,3	10,2	77,1		
2 Завтрак																	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180						200						200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7		75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6		
Обед																	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	30						50						50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150						180						180				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30						70/30						70/30				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120						130						130				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150						180						180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40						50						50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						30						30				
Итого за прием пищи:	590	15,9	14,7	78,2		496,4	720	21,9	20,1	89,2	636,7	720	21,9	20,1	89,2		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																	
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50						70						70				
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120						150						150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						190/10						190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						30						30				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50						50						50				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0						0						200				
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3		377,8	500	22,1	13,7	97,3	608,0	700	22,8	14,0	117,4		
2 Ужин																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						0						180				
Итого за прием пищи:	0						0						180	5,1	4,4	7,0	
Всего за день:		40,6	43,0	239,6		1 457,6		58,3	44,2	283,2	1 785,8		64,1	48,9	310,3		